



GUIDE PRATIQUE

# GARDE-ROBE MINIMALISTE

*La Maison De Zita*



# SOMMAIRE

Une garde-robe minimaliste n'est pas juste un placard avec moins d'articles.

Une garde-robe dite « capsule », c'est une sélection d'articles soigneusement sélectionnés, de haute qualité, fabriqués de manière éthique et qui vous éclairent de l'intérieur à chaque fois que vous les portez.

Prenez donc tout le temps dont vous avez besoin pour travailler dans le guide. Et si cela fait une différence dans votre garde-robe, partager le avec autre personne dans votre vie

# QUELQUES REPÈRES

## PRIVILÉGIER LA QUALITÉ A LA QUANTITÉ

Demandez-vous toujours de combien de façons (ou d'occasions) vous pourrez porter une pièce avant de l'acheter

Penser à vérifier les détails de construction de la pièce avant d'acheter (coutures, ourlets, etc)

Investir dans des basics

Recherchez des tissus de qualité qui dureront dans le temps

Choisissez la bonne taille

## AYEZ VOTRE STYLE

Achetez pour aujourd'hui, pas pour demain

Opter pour une palette de neutres associée à des touches de couleurs

Connaître votre style et acheter en fonction de celui-ci

Avoir une ou deux pièces de grandes marques suffisent

Acheter intemporel, pas branché

## AVOIR UN DRESSING ORDONNÉ

Avoir un placard propre et organisé vous aidera à y voir clair

Respectez vos vêtements en les affichant correctement

Garder le contrôle de votre garde-robe. Réfléchissez avant d'acheter, une entrée, une sortie

Traitez vos vêtements comme des objets précieux. Laver les avec soin

Avoir une pensée pour ceux qui ont fait vos vêtements

# UNE GARDE-ROBE MINIMALISTE EN 3 ÉTAPES

## **1. DEFINISSEZ VOTRE STYLE IDEAL**

Connaître votre style est la clé  
Raffinez votre style et revendiquez-le !

## **2. FAIRE UN AUDIT DE VOTRE PLACARD**

Vider et nettoyer votre placard.  
Le remplir uniquement avec les vêtements que vous aimez,  
Retirer tout ce que vous n'aimez pas.

## **3. CONSTRUIRE VOTRE GARDE-ROBE MINIMALISTE.**

Concevez la garde-robe de vos rêves  
à partir de vos tenues préférées

# DEFINIR VOTRE STYLE

---

Quelles sont les 3 activités qui rythment votre vie et pour lesquelles vous consacrez le plus de temps ? (*exemple travail, loisirs et soirée*)

ACTIVITE	STYLE VESTIMENTAIRE	VOTRE TENUE PRÉFÉRÉE
1		
2		
3		

# TROUVER L'INSPIRATION

Créer un tableau de vision sur Pinterest est un excellent moyen de trouver l'inspiration et avoir une meilleure idée de votre style personnel.

Vous pouvez également inclure des accessoires, couleurs, des fleurs, des citations, etc.

# LE CHOIX DES COULEURS

Choisissez des couleurs que vous aimez et qui vous vont.

**3 couleurs principales** utilisés pour les *pièces principales* comme les vestes, les pantalons, les manteaux, etc.

**2 couleurs neutres** qui convient à vos *basiques*, comme des tops simples, des pantalons, des gilets, etc.

**4 couleurs** pour ajouter de la variété. Idéal pour les accessoires et des articles simples , comme des hauts ou des jupes.

COULEURS PRINCIPALES


C  
O  
U  
L  
E  
U  
R  
S

NEUTRES

## PARTIE 2 ANALYSE DE VOTRE DRESSING

---

Objectif : un placard propre, rangé et organisé

1 Bloquer une journée entière

2 **Vider entièrement votre armoire,**  
vos tiroirs et autres penderies présentes dans la maison

3 **Analyser chaque vêtement**  
taille, usure, le portez-vous vraiment, etc  
Faites votre tri 3 en piles : garder / tenir / faire un don

4 Prenez la pile de don et donnez-la à une organisation locale.  
Si les vêtements sont en bon état, vous pouvez les revendre  
ou les offrir à un ami.

5 Mettez de côté les vêtements que vous souhaitez conserver  
Faites un tri en fonction de vos préférences  
*(par catégorie, par couleurs, ou par saison)*



# COMPTEZ VOS PIÈCES

---

Après vous être séparés de votre pile de vêtements destinée au don, compter vos vêtements.

Cela peut sembler inutile, mais c'est la clé. Vous constaterez par vous-même du nombre d'articles dont vous disposez réellement.

T SHIRTS	PANTALONS	MANTEAUX	CHAUSSURES HABILLEES	PULL EPAIS
T SHIRTS MANCHES LONGUES	SHORTS	BLAZERS	ECHARPES	PULL LEGER
CHEMISES SANS MANCHES	JUPES	GILETS	TUNIQUES	T SHIRT DE SPORT
CHEMISES MANCHES LONGUES	ROBES COURTES	COLLANTS	BLOUSES	SOUS- VETEMENTS
JEANS	ROBES LONGUES	SACS	PANTALON DE SPORT	MAILLOTS DE BAIN
LEGGINGS	VESTES	CHAUSSETTES	CHAUSSURES DECONTRACTEES	TENUE DE SOIREE
AUTRES				

# PARTIE 3 CONSTRUIRE VOTRE GARDE-ROBE

---

1

Commencez avec les 3 activités identifiées

2

Référez-vous à votre palette de couleurs préférée

3

Garder en mémoire vos tableaux d'inspiration Pinterest

4

Regardez vos pièces existantes et créer 3 tenues pour chacune de vos trois activités.

C'est encore mieux lorsque vous parvenez à réutiliser des vêtements dans différentes tenues

5

Prenez les en photos afin de les mémoriser (facultatif)

6

Pour les pièces non utilisées.

si vous n'êtes pas parvenu à les inclure dans une tenue,  
deux possibilités s'offrent à vous :

les mettre dans la pile « don »

si vous n'êtes pas prêt, faites le *test du cintre tourné* et laissez vous 6 mois pour voir si oui ou non vous le portez

# LISTE D'ACHAT

---

Après avoir terminé vos tenues, peut être avez-vous constaté qu'il vous manquait des pièces ou des éléments afin de constituer la tenue parfaite.

PIECE STYLE	COULEUR	DETAILS	BUDGET	BOUTIQUE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

# LE RANGEMENT

---

Mettez tous les vêtements que vous gardez dans votre placard.

Il y a différentes façons de s'organiser, faites ce qui fonctionne pour vous.

Certaines personnes aiment organiser par couleur, d'autres par catégories.

Vous avez aussi possibilité de faire des capsules par saison (Automne/hiver, printemps/été). Ainsi vous aurez une penderie plus aérée.

## Sources

<https://anuschkarees.com/blog/2014/08/25/how-to-choose-a-versatile-colour-palette-for-your-wardrobe-incl-36-sample-colour-palettes>